

(株)水口スポーツセンター

"Well·Be.. だより

(株)水口スポーツセンター Well·Be
〒528-0051 甲賀市水口町北内貴 77
TEL 0748-63-1200
FAX 0748-63-1288
<http://www.well-be.jp/>
携帯専用サイトはコチラ→



息継ぎがうまくできない！ キックしても進まない！

そんなお悩みを解決いたします！！

夏休み 短期水泳教室

すがすがしい初夏の季節となりました。6月に入り学校でも水泳の授業が始まってきた。ウェル・ビにも毎年、学校水泳でのご相談があります。今回は学校水泳での不安やお悩みなどをお持ちの方にぜひご参加して頂きたい短期教室をご用意しました。学校水泳は勿論、今年の夏は海や川で楽しく安全に楽しんで頂ける夏休みにしませんか？

苦手なバタ足を克服！得意な息継ぎで！！ クロール25m泳ぐことができました！！



あべ もりとくん（三雲小学校2年生）

水泳を始めたきっかけは、小さい頃から水が好きでお風呂でもシャワーなど怖がることがなく「家族で川や海に行っても安全に楽しく遊んでほしい」という思いがありました。

すぐに水慣れはできましたが、バタ足がなかなか進まず苦手でした。クロールの練習になり、息継ぎができると楽しくなり、25m泳げた時には家でも「できた！」と喜んで報告してくれました。今では競争することが好きで「もっと速く泳ぎたい」という思いを持つようになりました。

これからは「4泳法をマスターしてほしい」という期待はありますが、楽しんで続けてほしいと思っています。

お問い合わせ：(株)水口スポーツセンター Well·Be 滋賀県甲賀市水口町北内貴77
Tel: 0748-63-1200

今年の夏休みは、“水泳”にチャレンジしよう！！

①泳法習得コース



「今よりもきれいに泳ぎたい」「クロールの息継ぎがうまくなつて25m泳ぎたい」などの気持ちをお持ちの方も多いのではないでしょうか？短期教室では「息が楽になった」「リズム良くキックがうてるようになった」「クロールをはじめて25m泳げた」などの成果が多数。5日間行いますので体で覚え、習得スピードが早くなること間違ひなし！！

おすすめ対象者

- ・クロールを25M泳ぎたい。
- ・バタ足が進むようになりたい。
- ・呼吸が楽になりたい。
- ・市水に向けて練習がしたい。

【期　日】 1期 平成29年7月24日（月）～7月28日（金）／5日間

2期 平成29年7月31日（月）～8月4日（金）／5日間

【時　間】 AM8：00～AM9：00 【参加費】 7,560円（税込）

【参加条件】 バタ足ができる小学生

【定　員】 1期・2期共に15名（先着順）

②基本習得コース



「水に顔をつけるのが怖い」「水の中で目が開けられない」など小学校水泳に不安や悩みをお持ちの方も多いのではないでしょうか？短期教室では「顔をつけることができた」「潜ることができた」など今までできなかったことができるようになった時の喜びや達成感を味わい、自信を持って頂きたいと思います。少人数で行いますので一人一人の泳力に合った練習で安心してご参加いただけます。

おすすめ対象者

- ・水が怖くて顔がつけられない・水の中で目が開けられない。
- ・水遊びが楽しめない。
- ・水が顔にかかるだけでもイヤ。

【期　日】 平成29年7月31日（月）～8月4日（金）／5日間

【時　間】 AM8：00～AM9：00 【参加費】 7,560円（税込）

【参加条件】 水が苦手な小学生

【定　員】 5名（先着順）

●ご案内●

【申込開始】 7月3日（月曜日）午前10時より

※6月29日（木）・30日（金）は休館日となります。

【申込方法】 フロントで申込用紙にご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。（要印鑑）
電話での仮予約も受け付けします。（☎ 0748-63-1200）

【締め切り】 ①泳法習得コース 1期 7月17日（月）／2期 7月24日（月）
②基本習得コース 7月24日（月）

