

30. 40代 女性必見！！

スポーツの秋！食欲の秋！

お肌が乾燥しがちな秋！！



お肌に快適な湿度の室内プールで運動してみませんか？

お肌は湿度40%以下で乾燥し、肌あれの原因とも言われています。

運動を始めたいけど、日差しや乾燥が気になる方にお勧めの水中運動の体験会のご案内をします。湿度が高く、お肌の潤いを保ちながら運動できる室内プールで、今年中にボディラインの引き締めにはトライしましょう。

下記のご体験からお待ちしています。

体験期間 11月1日(木)～11月28日(水)

12月1日(土)～12月28日(金)

(※日曜日はありません)

時間 19:30～21:15

※ご都合に合わせて来館して頂けます。

体験会場 (株)水口スポーツセンター

Well・Be内温水プール

体験内容 水中ウォーキング・

水泳による有酸素運動

体験料 無料 ※水着・キャップ・ゴーグルのレンタルもご利用して頂けます。

定員 各日3名様まで (ご体験はお一人様一回限りとさせて頂いています)

お申込み (株)水口スポーツセンター Well・Be フロント



住所 甲賀市水口町北内貴 77 番地

TEL 0748-63-1200

自由遊泳コース 担当(上田)

※お電話でもお申込出来ます。