


“Well-Be..”


Counseling & mental coaching of mind

心のキラメキを呼び起こし、自分らしさをよりよく育むお手伝い


心のワークショップ

Heart workshop

 場 所：(株)水ロススポーツセンター “Well-Be” 内
Cheers Room ～チアズルーム1階～

 講 師：知田良博（ちだよしひろ）
心理カウンセラー・メンタルコーチ

 時 間：要相談

 お問い合わせ：(株)水ロススポーツセンター “Well-Be”
TEL：0748-63-1200/HP (<http://www.well-be.jp>)



ココロがふわっと軽くなる

Workshop Menu

【アンガーマネジメント Work Shop】

- ・アンガーマネジメント入門講座
- ・イライラ感情と上手くつきあう為のアンガーマネジメント
- ・怒りの正体って何！？ やってみようアンガーマネジメント
- ・子供向け感情理解教育 アンガーマネジメント

【聴く力を身につけコミュニケーションをよりよく育む Work Shop】

- ・聴くチカラを身につける傾聴コミュニケーション
- ・対話力アップの為の質問コミュニケーション
- ・話し下手から、好印象を与えるコミュニケーション
- ・聴くスキルで、子どもの力を引き出すコーチング

【コミュニケーション Work Shop】

- ・心がふわっと軽くなる子育てヒントのお話会
- ・自分の気持ちを上手く伝える共感コミュニケーション
- ・心のきらめきを呼び起こし、夢を叶える志向術
- ・子どもの自立を促す子育てHAPPYコーチングコミュニケーション
- ・話し下手から、好印象を与えるコミュニケーションworkshop

【心理分析 Work Shop】

- ・心の世界をのぞいてみよう♪行動の記録を活用した心理分析

【カウンセリング & ありたい理想に近づく為のパーソナルコーチング】

- ・60～90分 初回無料
- ・2回目以降（有料）