

# 春に向けて はじめよう

オリンピックYEAR!

甲賀市・  
湖南市・蒲生郡  
在住のお子様限定!!

入会金 **100% OFF**

期間:3月28日(土)まで  
体験料無料  
お一人様一回限り

# 子ども達の 「育っチカラ」を応援!!

**ごあいさつ**

日々、沢山の子ども達と関わる中で、子ども達の成長には年齢期に応じたココロとカラダの発達段階がある事を学びました。水を紹介して、遊んだり、競ったり、泣いたり、笑ったりする中で、お友達との関わり方を学び、自分の出来ることを幅を広げてくれます。私達は、子ども一人一人と向き合いながら、その感情に寄り添い、子どもが持っている育っチカラを応援したいと思えます。

また、今年は56年ぶりに東京オリンピックが開催されます。見る楽しみだけでなく、自らスポーツを楽しめる、そんな1年にして欲しいと思います。「頑張れ日本!!」をこの甲賀市から発信し、東京オリンピックを盛り上げていきたいと思えます。

教育指導チーフ 岡田良太

### 小学生以上 学童教室

自信を育み、  
得意な事が発見  
できる教室です。

**いけもと かいとくん**  
(貴生川小学校 9歳)

**ママの声**  
何か一つでも習い事をしたいと思ったときに、泳ぐことに一番興味を持っていたので始めました。パタ足やクロールの手の動きが出来るようになり、またウェルビで出会ったお友達と仲良く楽しんでいます。これからもいろんなお友達との出会いを大切に、長く通ってもっと体力をつけて欲しいです。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:15							●
9:45~11:00							●
10:00~11:15							●
14:00~15:15							●
15:00~16:15							●
16:00~17:15	●	●	●	●	●	●	●
17:00~18:15	●	●	●	●	●	●	●

月会費/月4回  
**7,018円**  
※振替制あります

### 3歳以上の未就学の幼児 幼児教室

思いっきり遊んで、  
徹底的に水が大好き  
になれる教室です。

**たかぎ さわちゃん**  
(甲南町在住 3歳)

**ママの声**  
お姉ちゃんがプールに入っているのをいつも見ていたさわ。3歳になってすぐに念願のプールをスタートさせました。泣くこともなく、いつも楽しそうにプールに入り、ジャンプや顔つけにもチャレンジする姿を見るときとても頼もしく思います。これからもプールをいっぱい楽しんで、心も身体もたくましくなしてほしいです。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:15							●
10:00~11:15							●
14:00~15:15							●
15:00~16:15	●	●	●	●	●	●	●
16:00~17:15	●	●	●	●	●	●	●

月会費/月4回  
**7,568円**  
※振替制あります

### 生後4か月~3歳前後の乳幼児と保護者 親子の ベビー教室

家族のスキンシップに  
プールは最適です。

開放感のあるプールで、楽しく子どもの成長を感じ取れる教室です。また、日頃育児で疲れているお母さんの為に、赤ちゃんを預かりお母さんだけの泳法指導もあります。リフレッシュ・スキンシップにピッタリです。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:00	●		●	●			
10:30~12:30							●

月会費/月4回 **13,068円** ※振替制度あり

### 2歳以上の幼児 保育クラブ

令和2年度会員募集

★就労や出産に伴い、入園出来なくて困っているお母さん  
★育児に対して不安があったりも誰にも相談できないお母さん

お友達との関わりの中で、「できる」事がどんどん増えていく教室です。

同世代のお友達との関わりの中で、自分の出来る事を増やし様々な事にチャレンジしていきます。

日時	項目	月	火	水	金
9:30~14:00	プール活動	●	●	●	●
	屋外特別活動		●		●
	給食	●	●	●	●

1日の流れ

- 9:30 ●お風呂にシールを貼るプールの準備、自由遊び
- 10:00 ●出席確認、今日の予定おはようの歌・季節の歌
- 10:25 ●プール、野外-特別活動(水曜のみ)
- 11:25 ●自由遊び、手遊び
- 11:50 ●給食(週3回)、弁当(週2回)
- 12:30 ●テーマに沿った遊び(週毎に変更)
- 14:00 ●お家の方のお迎え

随時体験できます

### 妊娠15週以降で、産科的異常がない方 マタニティスイミング

水の開放感やリラックスは、妊娠中にオススメです。

チケット制

出産や育児に対する不安や悩みを妊娠同士で楽しくおしゃべりしながら、解消するプログラムです。出産に役立つ情報、呼吸法、リラクゼーションを身につけて頂きます。

開催日時	月	火	水	木	金
12:10	●				
12:30	●				
13:30	●				
14:20	●				

タイムスケジュール

- 12:10 ●練習前(血圧測定・体重測定) 月1回体脂肪測定
- 12:30 ●更衣室・プールへ入室(ウォーキング・水慣れ・泳法・呼吸法)
- 13:30 ●入水終了(サウナ・更衣)練習終了後(血圧測定・体重測定)
- 14:20 ●終了

開催日時 月 火 水 木 金  
12:10~14:20 ● ● ● ● ●

チケット制 **2,200円/1回**