

令和2年6月

スタジオ会員各位

(株) 水口スポーツセンター
フットネス主任 米田 小百合

スタジオレッスン参加人数制限のお願い

平素は、スタジオプログラムの運営にご理解、ご協力賜り誠に有難うございます。新型コロナウイルス感染防止策として、7月よりスタジオプログラムの参加人数の制限をさせていただきます。皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、下記の内容をお確かめの上ご参加下さいますよう宜しくお願いします。

記

【レッスン】

(昼エアロ)

リラックスヨガ	(月曜日 11:00～12:00) (火曜日 12:45～13:45) (木曜日 12:45～13:45)
骨盤矯正	(木曜日 10:00～11:00)
マットサイエンス	(土曜日 10:00～10:45)
かんたん step	(月曜日 10:00～10:45)

(夜エアロ)

リラックスヨガ	(月曜日 19:30～20:30)
アロマパワーヨガ	(水曜日 20:30～21:30)
パワーヨガ	(土曜日 18:45～19:45)

【定員】

各レッスン 20 名

【予約方法】

- ①各レッスン終了後に次週のレッスンをスタジオにて受付させていただきます。
- ②参加されている会員様優先に受付させていただきます。
- ③電話予約は各レッスン日の翌日の12時より受付とさせていただきます。
(定員に満たしている場合がございます)
 - ・ご本人様のみの予約となります。
 - ・お休みされる場合は、ご連絡頂きますようお願い致します。

※7月8日(水)から人数制限させていただきます。

※7月1日(水)から上記予約方法とさせていただきます。

【その他】

※今後の状況によって変更させて頂く場合があります。

※事情により急遽、代行レッスンになる場合もございますのでご了承ください。

【レッスンの時間】

昼エアロ

レッスン名／イントラ名	曜 日	時 間
リラックスヨガ／橋本 IR	月曜日	11:00~12:00
かんたん step ／米田 IR	月曜日	10:00~10:45
リラックスヨガ／ 林 IR	火曜日	12:45~13:45
リラックスヨガ／橋本 IR	木曜日	12:45~13:45
骨盤矯正 ／ 稲田 IR	木曜日	10:00~11:00
マットサイエンス／寺村 IR	土曜日	10:00~10:45

夜エアロ

レッスン名／イントラ名	曜 日	時 間
リラックスヨガ ／橋本 IR	月曜日	19:30~20:30
アロマパワーヨガ／吉川 IR	水曜日	20:30~21:30
パワーヨガ ／吉川 IR	土曜日	18:45~19:45

※上記レッスン確認の上ご参加下さいますようお願い致します