

プールで鍛える！ 脂肪燃焼教室

脂肪・体型が気になる方へ！
有酸素運動と筋トレを効率よく行いたい方へ！

脂肪燃焼教室ってほんまかなあ、効果あるのかなあ、
なんて最初は疑っていましたが……。
ほんとうに脂肪燃焼でした！
名前だけのことはあると思いました！！
姿勢の軸もしっかりしてきたと周りの人に
褒めてもらえました。 （60代女性）



さあ、あなたもハアハアドキドキの
脂肪の燃焼を体感して下さい

只今無料体験募集中

- ★年齢とともに体型が変わってきた・・・
- ★健康診断の血液数値の結果が変わってきた・・・
- ★少しの運動で疲れやすくなっている・・・

最近、体重・体脂肪
が気になるわあ～。

身体を引き締めてスタイルアップしたい！！

薬を飲まずに血液数値の改善をしたい！！

そして、まだまだ健康で活動的にライフスタイルを楽しみたい！！

そんな方はどうぞ、このプログラムを選んで下さい！！

- ① 水中ランニングの有酸素運動で脂肪燃焼。
- ② 水の抵抗を使った筋力トレーニングでしなやかな身体作り。
- ③ 身体を鍛える満足感・達成感を選ぶならこの水中エクササイズ。
- ④ 心地よい爽快感。まずは、チャレンジしてください。
- ⑤ 運動が苦手な方でも、汗をかき運動後のスッキリは間違いなし。

月・水・木・金曜日 12:30～13:30
月曜日 20:00～21:00

【参加費】 無料 【定 員】 各日 3 名
【持ち物】 水着・バスタオル・水分
(水着の貸し出しあります。お申込の際に、お伝え下さい)

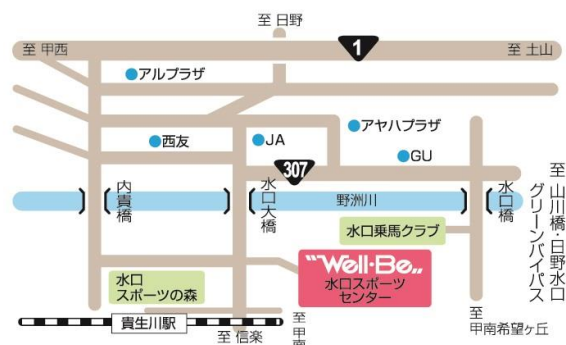


◇お申し込みはこちらまで◇～体験日の3日前までにお申し込み下さい～

電話番号 0748-63-1200

〒528-0051 滋賀県甲賀市水口町北内貴77

水口 ウェルビ で検索 (<http://www.well-be.jp>)



安心・安全のためにウェル・ビが実施していること

1. 館内では人と人との距離が保てるよう安全な立ち位置の目印や、机やイスの設置にゆとり持たせています。
2. 飛沫防止のため、受付には透明シートを設置します。また、スタッフはマスクを着用致します。
3. てすりやイス、運動器具や備品は定期的に除菌しています。
4. 館内換気のために、定期的に、出入り口、窓を開放致します。
5. プールの塩素濃度は国が定めている細菌・ウィルスが死滅し、人体に安全な基準を厳守しています。
且つ当社では更にオゾン殺菌を行っています。

* 一般社団法人日本スイミング協会は、プールの次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌は非常に強力であること、
また湿度(50%～60%)を保つことによって、プール施設内は感染防止に優れた環境であり、感染リスクは少ないものとしています。