

滋賀医科大学医学部附属病院 患者様限定企画

外来心臓リハビリテーションの終了後も、運動施設で楽しく安全に運動をしてみませんか？
当施設では、陸上での運動プログラムと水中での運動プログラムをご用意しております。
見学やご利用にあたっては、滋賀医科大学医学部附属病院からの紹介状が必要です。

－水中運動プログラム－

水中歩行運動や個別の水中コンディショニングを中心に、それぞれの症状に応じたプログラムを提供します。歩行機能の改善や日常動作の改善法を提案します。
※膝・腰・股関節などの痛みで陸上での運動が難しい方におすすめです。

利用時間

火・金曜日 10:00～11:00 木曜日 11:15～12:15

料金

週1回（月4回） 14,300円（税込）
週2回（月8回） 23,100円（税込）

持ち物

水着 ・ 水泳帽子 ・ バスタオル



滋賀医科大学附属病院とウェル・ビのサポートで、健康管理を応援！



関節の痛みがある方も運動ができます！

水の浮力により体重が実際の1/3程度になり、
関節の負担も軽減されるので安全に動いて頂けます。

ー陸上運動プログラムー

筋力トレーニングやバイクなどの有酸素運動を中心に、それぞれの症状に応じたプログラムを提供します。運動不足の解消や運動習慣定着のサポートをいたします。

ご自身で心拍管理を行いながら、個別の運動メニューを行っていただきます。

(パーソナルではございません。)

利用時間

月～金曜日 13:30～15:30 (約 80 分間の運動メニュー)

料金

週 1 回 (月 4 回) 9,350 円 (税込)

週 2 回 (月 8 回) 14,300 円 (税込)

持ち物

水分・タオル・運動シューズ・動きやすい服装



滋賀医科大学附属病院とウェル・ビのサポートで、健康管理を応援！



滋賀医科大学附属病院からのご紹介の方は、体験料無料・入会金 100%OFF にて当施設での運動を始めて頂けます。安心してご利用頂けますように滋賀医科大学附属病院と情報共有し、機能改善サポートをいたします。一度、お気軽にご連絡下さい。

プールプログラム担当：福池・平田

陸上プログラム担当：橋本・田村

㈱水口スポーツセンターWell・Be (ウェル・ビ)

〒528-0051

滋賀県甲賀市水口町北内貴 77

TEL 0748-63-1200

FAX 0748-63-1288

