

体験料無料

お一人様一回限り
期間:10月28日(水)まで

元気なカラダと 強いココロは プールでつくる



ごあいさつ

誰もが体験したことのない日々が続いています。『新しい生活様式』が求められる中、今年の夏は多くの保・幼稚園、小学校で水泳の授業はなくなり、『あたりまえ』に出来を取っている所もあります。今まで『あたりまえ』だったことが、『あたりまえ』に出来ない日々、心の余裕やゆとりすら持てなくなり、体を動かす機会が失われる中、基礎体温の低下や自律神経が乱れると私たちの免疫にも関係してきます。ウェル・ビでも、安全を最優先に考え感染拡大防止対策を徹底し、環境整備の最善に尽くしています。地域の皆様の健康づくり・免疫を高めるために笑顔の思い浮かべながら、一緒に前進していきたいと思っています。

健康運動指導士 岡田 良太



幼児教室 3歳以上の未就学の幼児

なりた はやくん
(水口町在住 5才)

ママの
声

子どもの成長がとても嬉しいです

顔が濡れるのが嫌!!だから水に慣れて欲しい。色々な事を経験して欲しい。そんな思いから始めたプール。『やっぱできひん!!』『じゃあ辞める?』『辞めへん!!』とぶつかった日もあったけど、今では顔をつけて、泳げるようになりました。成長している姿を見ていると本当に嬉しいです。

思いっきり水と遊び、泳力を伸ばす教室です。

子ども達のイメージ創造力を大切に『ごっこ遊び』を展開し、様々な事にチャレンジしていきます。水が苦手なお子様も水が大好きになること間違いなし。プールならではの全身運動で、バランス能力や巧みさも楽しみながら成長していきます。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:15							●
10:00~11:15						●	
14:00~15:15						●	
15:00~16:15	●	●	●	●	●	●	
16:00~17:15	●	●	●	●	●	●	

月会費/月4回 7,568円 ※振替制あります

学童教室 小学生以上

やまもと なつきちゃん
(日野小 4年)

ママの
声

気持ちに自信ができました

泳ぐことが好きで、本人がやりたいと言ったので始めてみました。少し不安もあったと思いますが、続ける中で更に泳ぐことが好きになったように感じます。これからも、色々な事に諦めず、挑戦していけるようになって欲しいです。

自信を育み、新しい事にチャレンジする気持ちが芽生えます。

4泳法(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)を獲得しながら『できた』の成功体験を重ね、自信を育てていきます。また、そこから次なる目標にチャレンジする気持ちを応援し、子ども達の得意な所を伸ばしていきたいと思っています。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:15							●
9:45~11:00						●	
10:00~11:15						●	
14:00~15:15						●	
15:00~16:15						●	
16:00~17:15	●	●	●	●	●	●	
17:00~18:15	●	●	●	●	●	●	

月会費/月4回 7,018円 ※振替制あります

保育クラブ

2歳以上の幼児

★就労や出産に伴い、入園出来なくて困っているお母さん
★育児に対して不安があるお母さん
★誰にも相談できないお母さん



同世代のお友達と関わり、自分の事は自分で出来るようになれる教室です。

同世代のお友達との関わりの中で、自分の出来る能力(自律)事を広げる教室です。プール活動や野外活動など様々な体験を通して、お子さんの成長を感じられる教室です。プール活動で、泳力・体力アップが飛躍的に向上します。保育士による寄り添った指導で、子どもの育つ力を応援します。

1日の流れ
9:30 ●お風呂にシールを貼る プールの準備、自由遊び
10:00 ●出席確認、今日の予定 おはよう歌・季節の歌
10:25 ●プール、野外特別活動 (水曜のみ)
11:25 ●自由遊び、手遊び
11:50 ●給食
12:30 ●テーマに沿った遊び (週毎に変更)
14:00 ●お家の方のお迎え

月会費(週3日登録制)

24,618円

日時	項目	月	火	水	金
9:30~14:00	プール活動	●	●	●	●
	給食	●	●	●	●
	屋外特別活動(第4週目)	●	●	●	●

親子のベビー教室

生後4ヵ月~3歳前後の乳幼児と保護者

親子で一緒に水遊び。水中は家族のスキンシップに最適です。

育児経験豊富なスタッフやお母さん同士の交流があり、改めて育児が楽しくなれる教室です。子どもと水遊びを楽しむだけでなく、日頃育児で疲れているお母さんの為に、赤ちゃんを預かりお母さんだけのプールレッスンもあります。お母さんのリフレッシュ、家族のスキンシップにもピッタリな教室です。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:00	●	●	●	●	●	●	
10:30~12:30							●

月会費/月4回 13,068円



マタニティスイミング

妊娠15週以降で、産科的異常がない方

水の心地よさと解放感、妊娠中のリラックスに最適です。

これから生まれてくる新しい命に期待と夢が膨らむと同時に、出産や育児に対する不安や悩みもあるのではないのでしょうか。妊娠中を快適に過ごすには、妊婦自身が体を動かすことに積極的で、自分一人で抱え込まず、打ち明ける事が大切であるとされています。妊婦同士楽しくおしゃべりしながら、出産時に役立つ情報、呼吸法、リラクゼーションを自然と身に付けるプログラムです。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
12:10~14:20	●						

月会費/月4回 2,200円/1回

水口スポーツセンター ウェル・ビ

“Well・Be.”

滋賀県甲賀市水口町北内貫77 FAX0748-63-1288

詳しくはウェブへ

水口 ウェルビ

検索

http://www.well-be.jp



体験希望日の3日前までにご連絡ください

今すぐお電話下さい

体験へのお問い合わせお申し込みはこちら



0748-63-1200

秋の日曜水慣れ体験会

日時 9月27日(日) 11:00~12:15

定員/各10名(先着順)

*定員になり次第締め切らせて頂きます。

対象/幼児・小学生

申込方法/直接ご連絡下さい

【持ち物】水着・水泳帽子・タオル・ゴーグル・ヘルパー(幼児のみ)



体験料
無料!
(お一人様一回限り)

水口 ウェルビ[®] 検索 <http://www.well-be.jp> 滋賀県甲賀市水口町北内貴77 FAX0748-63-1288