

ごあいさつ 教育指導チーフ 岡田良太

「シャワーで頭を洗うことを嫌う」「水が顔にかかるだけでも嫌がる」と言うお子さんは、水の楽しさや心地よさを知らず、恐怖心ばかりが強くなっています。ウェル・ビの子どもプログラムでは、遊びの要素をカリキュラム化し、楽しみながら水と友達に、発散しながら水を好きになってもらいたいと思います。子ども達が抱える不安をそっと後押し出来るようサポートさせていただきます。

未だ、収束の見えない日々が続いていますが、地域の皆様の安全を最優先に考え感染拡大防止対策を徹底し、環境整備に最善を尽くして参ります。皆様の笑顔を思い浮かべながら、健康づくりや免疫を高める取り組みを行っていききたいと思います。

子ども達の 今だからこそ、はじめよう!! 心の発散と体の免疫力を応援

体験無料 一人様一回限り 期間:11月28日(土)まで

マタニティスイミング

妊娠15週以降で、産科的異常がない方

チケット制 **タイムスケジュール**

- 12:10 ●練習前 (血圧測定・体温測定 月1回身体脂肪測定)
- 12:30 ●更衣室・プールへ入水 (ウォーキング・水慣れ・泳法・呼吸法)
- 13:30 ●入水終了(汗ウナ・更衣)練習終了後(血圧測定・体温測定)
- 14:20 ●終了

水の心地よさと解放感、妊娠期のリラックスに おすすめです。

これから生まれてくる新しい命に期待や夢が膨らむと同時に、出産や育児に対する不安や悩みもあるのではないのでしょうか。妊娠中を快適に過ごすには、妊婦自身が体を動かすことに積極的に、自分一人で抱え込まず、打ち明ける事が大切であると考えています。妊婦同士楽しくおしゃべりしながら、出産時に役立つ情報、呼吸法、リラクゼーションを自然と身に付けるプログラムです。

開催日時 月 火 水 木 金 土 日
12:10~14:20 ● ● ● ● ● ● ●

チケット制 **2,200円/1回**

親子のベビー教室

生後4ヵ月～3歳前後の乳幼児と保護者

水中で、家族のスキンシップ!! 親子で一緒に水遊び。

育児経験豊富なスタッフやお母さん同士の交流があり、改めて育児が楽しくなる教室です。子どもと水遊びを楽しむだけでなく、日頃育児で疲れているお母さんの為に、赤ちゃんを預かりお母さんだけのプールレッスンもあります。お母さんのリフレッシュ、家族のスキンシップにもピッタリな教室です。

開催日時 月 火 水 木 金 土 日
10:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
10:30~12:30 ● ● ● ● ● ● ●

月会費/月4回 **13,068円** ※振替制度あり

保育クラブ

2歳以上の幼児

★就労や出産に伴い、入園出来なくて困っているお母さん
★育児に対して不安があっても誰にも相談できないお母さん

1日の流れ

- 9:30 ●お風呂にシールを貼る プールの準備、自由遊び
- 10:00 ●出席確認、今日のお予定 おはようの歌・季節の歌
- 10:25 ●プール、野外特別活動 (水曜のみ)
- 11:25 ●自由遊び、手遊び
- 11:50 ●給食
- 12:30 ●テーマに沿った遊び (週毎に変更)
- 14:00 ●お家の方のお迎え

同日代のお友達と関わり、自分の事は自分で出来るようになる教室です。同世代のお友達との関わりの中で、自分の出来る能力(自律)事を広げる教室です。プール活動や野外活動など様々な体験を通して、お子さんの成長が感じられる教室です。週3日のプール活動で、泳力・体力が飛躍的に向上します。保育士による子ども一人一人に寄り添った指導で、子どもの育つ力を応援します。

日時 項目 月 火 水 木 金 土 日
9:30~14:00 ● ● ● ● ● ● ●
プール活動 ● ● ● ● ● ● ●
給食 ● ● ● ● ● ● ●
屋外特別活動(第4週目) 月・木(偶数月)、火・金(奇数月)

月会費(週3日登録制) **24,618円**

幼児教室

3歳以上の未就学の幼児

思いっきり水と遊び、お友達遊びが 楽しくなる教室です。

幼年期ならではの創造力を大切にプールでは、「ごっこ遊び」を展開し様々な事にチャレンジしていきます。水が苦手なお子様も水が大好きになり、お友達との関わりも楽しめます。水中運動ならではの全身運動で、バランス能力や感覚を楽しみながら獲得していきます。

ママの声 **ふなおか あゆとくん (土山町在中 3才)**
水が大好きになり、意欲的に変身
兄と一緒に楽しく通ってほしい、水に慣れてほしい、そんな思いで仲良しの友達と始めました。着替える事も嫌で、先生に抱っこされずと泣いていましたが、今では顔つけもでき何をするにも意欲的な姿が見られ嬉しいです。

開催日時 月 火 水 木 金 土 日
9:00~10:15 ● ● ● ● ● ● ●
10:00~11:15 ● ● ● ● ● ● ●
14:00~15:15 ● ● ● ● ● ● ●
15:00~16:15 ● ● ● ● ● ● ●
16:00~17:15 ● ● ● ● ● ● ●

月会費/月4回 **7,568円** ※振替制あります

学童教室

小学生以上

自信を育み、新しい事にチャレンジする気持ちが芽生えます。

4泳法(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)を獲得しながら「できた」の成功体験を重ね、自信を育てていきます。今では、水も怖くなくなり、プール以外にも積極的に取り組むようになりました。これからあきらめずに色々な事にチャレンジして欲しいです。

ママの声 **はった ゆみちゃん (希望ヶ丘小学校 1年生)**
私自身も以前通っていましたが、習い事の一つとして始めました。水を怖がっていたので、泳げるようになって欲しいとも思いました。今では、水も怖くなくなり、プール以外にも積極的に取り組むようになりました。これからあきらめずに色々な事にチャレンジして欲しいです。

開催日時 月 火 水 木 金 土 日
9:00~10:15 ● ● ● ● ● ● ●
9:45~11:00 ● ● ● ● ● ● ●
10:00~11:15 ● ● ● ● ● ● ●
14:00~15:15 ● ● ● ● ● ● ●
15:00~16:15 ● ● ● ● ● ● ●
16:00~17:15 ● ● ● ● ● ● ●
17:00~18:15 ● ● ● ● ● ● ●

月会費/月4回 **7,018円** ※振替制あります

水口スポーツセンター ウェル・ビ
Well・Be

今すぐお電話下さい 体験希望日の3日前までにご連絡ください
体験へのお問い合わせお申し込みはこちら
0748-63-1200

※表示価格は全て税込み価格です。
滋賀県甲賀市水口町北内貴77
FAX0748-63-1288
詳しくはウェブへ
水口 ウェルビ 検索
http://www.well-be.jp

秋の水慣れ体験会

日時 **10月25日(日) AM11:00~AM12:15**
申込開始/10月12日(月) AM10:00~
定員/各10名(先着順) 対象/幼児・小学生
申込方法/直接ご連絡下さい(TEL 0748-63-1200)

【持ち物】水着・水泳帽子・タオル
ゴーグル(小学生のみ)
ヘルパ(幼児のみ)

体験料無料! (8-1名様一回限り)