

“Well・Be.”

はじめよう！スポーツの秋！水泳の秋！



11月秋の1ヵ月短期水泳教室

1年の中でも、過ごしやすい季節となってきました。秋といえば、『読書の秋』『食欲の秋』などありますが、ウェル・ビからは、『スポーツの秋』オススメしたいと思います。

今回は『11月秋の1ヵ月短期水泳教室』を開催します。今年はコロナウイルスの影響で学校水泳もなくなり、プールで泳ぐ機会も少なかったのではないのでしょうか？ウェル・ビの4泳法コースは『競泳の基礎となる4泳法を習得する』を目的としています。水泳の基本を習いたい方、バタ足が進むようになりたい方、クロールが泳げるようになりたい方など！ご希望のお子様を対象に行います。また、スイミングに通うのが初めてでご不安な方もスタッフがサポートさせていただきますので、ご安心下さい。来年の夏に向けてこの短期水泳教室でいろんなことにチャレンジしてみませんか？

たくさんのご参加お待ちしております。

クロールが泳げるようになりたい！ バタ足が上手になりたい！お子様大募集



＜期 日＞令和2年11月2日（月）～11月27日（金）※土曜日、日曜日は除く。

＜回 数＞1ヵ月4回（週1回の曜日登録制）

＜内 容＞バタ足の習得、クロールの習得

＜対 象＞水慣れ（潜る、浮くなど）ができる小学生

＜参加費＞7,018円（税込）

来年の夏に向けて今から始めよう

この時期だからこそ、水泳を始めるにはぴったりです！！

今年は春から夏にかけて外出制限などから体を動かす機会が少なくなり、運動不足などによりストレスが溜まっているお子様も多かったのではないのでしょうか？水泳を始めることで全身をバランス良く鍛えることができます。心肺機能の向上や体力の向上により運動不足やストレスの解消、免疫力アップで強い体作りにも大変効果があります。また、秋から冬にかけて泳ぎを上達することでお子様も自信がつき、来年の夏の水泳を思う存分に楽しむことができます。



11月 秋の1カ月短期水泳教室

【曜日・時間】月曜日～金曜日

① 16時15分～17時15分（60分授業）

② 17時15分～18時15分（60分授業）

*上記のお好きな時間・曜日での登録制で全4回参加していただきます。

*各時間定員は2名までとさせていただきます。

【申込開始】10月19日（月）午前10時より

【申込方法】申込書に必要事項をご記入の上、参加費を添えてフロントでお申し込みください。（電話予約可能）

※申込書はウェル・ピフロントでお渡しします。（要印鑑）

【締め切り】10月28日（水）

【キャンセル】出席後の返金はありません、練習初日前日までは全額返金します。

参加したお子さんの

ママからのお声

クロールの息継ぎが
できるようになりました！！

水泳を習うことが初めてでしたが、子どもの泳力に合わせて基礎から教えてもらうことが出来たので、楽しく通うことが出来ました。1日1日できることが増え、クロールの息継ぎができるようになりました！子どもも、自信になったとおもいます。



【コロナウイルス感染予防についてのお願い】

- ・館内はマスクの着用をお願いします。（プール以外）
- ・自宅にて検温を行い、37.5度以上の熱がある方は来館をお控え下さい。
- ・来館時は館内に設置してあります消毒液で手指消毒をお願いします。