

春の健康
づくり応援

体験料無料
入会金100%OFF

(期間:4月28日(水)迄に
手続きをされた方)

さあはじめよう!!
子ども達の
『育つチカラ』を応援!!

ごあいさつ

『新しい生活様式』が求められ1年近くが経過としていいます。未だにゴールの見えない不安な日々にも心身共に疲弊されている方も多いのではないのでしょうか。そんな日々が続く中ですが、地域の皆様と共に奮闘しながら、一人でもたくさんの笑顔を取り戻し、明るい未来に向かって健康作りをサポートさせて頂きたいと思ひます。地域における健康作りの場として免疫力を高め、ココロの発散をお手伝いさせて頂けることを切に願っております。

教育指導チーフ 岡田 良太

水の力で元気なカラダと強いココロをつくる

幼児教室 3歳以上の未就学の幼児

ばんの こはるちゃん
(水口町在住 5才)

ママの
声

生活の一部になっています

慎重派の為、最初は不安そうでしたが、今までは水にも慣れ、ニコニコ楽しむ姿が見られるようになりました。習ったことや、出来るようになったことをお風呂で見せてくれ、生活の一部になっています。自信をつけて、水にもぐったり、浮いたりするなど、出来る事を増やして欲しいです。

思いっきり水と遊び、お友達遊びが楽しくなる教室です。

幼児期ならではの創造力を大切にプールでは、『ごっこ遊び』を展開し、様々な事にチャレンジしていきます。水が苦手なお子様も水が大好きになり、お友達との関わりを楽しめます。水中運動ならではの全身運動で、バランス能力や感覚を楽しみながら獲得していきます。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:15							●
10:00~11:15						●	●
14:00~15:15						●	●
15:00~16:15	●	●	●	●	●	●	●
16:00~17:15	●	●	●	●	●	●	●

月会費/月4回 7,568円 ※振替制あります

学童教室 小学生以上

もりくち しょうたくん
(水口小学校3年生)

ママの
声

できた喜びが自信になっています

水が苦手だったので、水に慣れ水泳が楽しいと思えるようにプールの始めました。今では、体の力も抜けうまく泳げるようになりました。日常生活でも泳げる自信が、チャレンジ精神につながったように感じます。これからクロール・平泳ぎと泳げるようになって欲しいと思います。

自信を育み、得意な事が発見できる教室です。

楽しく4泳法(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)を獲得していく教室です。できなかった事もしっかりと受け止め、チャレンジする気持ちを持てるように応援していきます。『私は○○が得意だ』と言える気持ちを育てていきます。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:15							●
9:45~11:00						●	●
10:00~11:15						●	●
14:00~15:15						●	●
15:00~16:15						●	●
16:00~17:15	●	●	●	●	●	●	●
17:00~18:15	●	●	●	●	●	●	●

月会費/月4回 7,018円 ※振替制あります

マタニティスイミング

妊娠15週以降で、産科的異常がない方



水の心地よさと解放感
は、妊娠期のリラクセス
におすすめです。

これから生まれてくる新しい命に期待や夢が膨らむと同時に、出産や育児に対する不安や悩みもあるのではないのでしょうか。妊娠中を快適に過ごすには、妊婦自身が体を動かすことに積極的で、自分一人で抱え込まず、打ち明ける事が大切であると考えています。妊婦同士楽しくおしゃべりしながら、出産時に役立つ情報、呼吸法、リラクゼーションを自然と身に付けるプログラムです。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
12:10~14:20	●	●	●	●	●	●	●

タイムスケジュール
12:10 ●練習前(血圧測定・体重測定) 月1回体験的測定
12:30 ●更衣室・プールへ 入水(ウォーミング・水慣れ・泳法・呼吸法)
13:30 ●入水終了(サウナ・更衣) 練習終了後(血圧測定・体重測定)
14:20 ●終了

月会費/月4回 2,200円/1回

親子のベビー教室

生後4ヵ月~3歳前後の乳幼児と保護者

家族のスキンシップに プールは最適です。

開放感のあるプールで、楽しく子どもの成長を感じ取る教室です。また、日頃育児で疲れているお母さんの為に、赤ちゃんを預かりお母さんだけの泳法指導もあります。リフレッシュ・スキンシップにピッタリです。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
10:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●

月会費/月4回 13,068円 ※振替制度あり

保育クラブ

2歳以上の幼児



項目	月	火	水	木	金
9:30~14:00 プール活動	●	●	●	●	●
給食	●	●	●	●	●
屋外特別活動(第4週目)	月(偶数月)	火(奇数月)			

★就労や出産に伴い、入園出来なくて困っているお母さん
★育児に対して不安があっても誰にも相談できないお母さん

お友達との関わりの中で、 『できる』事がどんどん 増えていく教室です。

同世代のお友達との関わりの中で、自分の出来る事を増やし様々な事にチャレンジしていきます。プール活動、野外活動など様々な体験を通じてお子様の成長を応援させていただきます。

1日の流れ
9:30 ●お風呂にシールを貼る プールの準備、自由遊び
10:00 ●出席確認、今日の予定 おはようの歌・季節の歌
10:25 ●プール、野外特別活動(水曜のみ)
11:25 ●自由遊び、手遊び
11:50 ●給食
12:30 ●テーマに沿った遊び(週毎に変更)
14:00 ●お家の方のお迎え

月会費(週3日登録制)
24,618円

水口スポーツセンター ウェル・ビ

“Well・Be.”
滋賀県甲賀市水口町北内貫77 FAX0748-63-1288

詳しくはウェブへ

水口 ウェルビ

検索

https://www.well-be.jp



体験希望日の3日前までにご連絡ください

今すぐお電話ください
体験へのお問合わせお申し込みはこちら



0748-63-1200

初めての水慣れ体験会

日時 3月28日(日) 11:00~12:15

定員/各10名(先着順)

対象/幼児・小学生

申込方法/直接ご連絡下さい

[持ち物]水着・水泳帽子・タオル・ゴーグル・ヘルパー(幼児のみ)

*定員になり次第
締め切らせて頂きます。



体験料
無料!
(お一人様一回限り)