

夏の水中運動お試し無料体験月間

- 家事などで以前よりも疲れる事が多くなった。
- 子どもと遊んでいて体力不足を感じるようになった。
- 最近、自分の体型が気になりだした。
- ストレスが溜まっているとよく感じる。

少しでも当てはまったら一度ご体験下さい！！

会員様のお声



土日限定コース
R2年7月ご入会
30代女性 Y様

いつもしんどく思っていた日常動作で体が軽く感じるようになりました。

プールを始めてから変化を感じているのが、いつもしんどく思っていた日常動作で体が軽く感じるようになったことです。プールでの全身運動で体力がついたからだと思います。日頃から運動不足だと感じていたので嬉しい体の変化です。最近はプールが楽しくて土日が待ち遠しくなっていて、思いっきり運動して心も体もリフレッシュして帰ります。日曜日は子ども達ともプールに入れるので、一緒に来て楽しんでいることもあります。これからもゆったりと無理なく運動を続けて行ければいいなあと思っています。

【 夏の水中運動お試し無料体験月間のご案内 】

[日 時] 6月15日(火)～7月28日(水) (6月29日(火)～30日(水)は休館日となります。)

	月	火	水	木	金	土	日
朝 11:00～12:30	○	○	○	○	○	○	
昼 13:30～15:00	○	○	○	○	○	※	
昼 13:00～17:00							○
夜 19:30～21:15	○	○	○	○	○	○	

※土曜日は11:00～14:00連続時間をご利用頂けます。



[参加費] 無料(上記期間内でお一人様1回限りとさせていただきます。)

[持ち物] 水着・水泳帽・ゴーグル・バスタオル(無料レンタルもあります。水着はサイズに限りがあります)

[対象年齢] 16歳以上の成人の方

[申込方法] 体験ご希望日の3日前までにウェルビホームページ、もしくはお電話にてご予約下さい。

[お問い合わせ] (株)水口スポーツセンター 甲賀市水口町北内貴77番地 担当: 鶴飼・上田・西川

[ホームページ] <http://well-be.jp/> ウェルビ 水口 で検索

コロナ感染予防実施中

マスク着用・手指の消毒・自動検温器設置
館内換気などに取り組んでいます。

体験申し込みはこちら



からホームページを
ご覧頂くことも出来
ます

お問合せ項目(必須)欄は「体験教室」を選択し
体験教室名(体験の方のみ入力)欄は「夏の水中運動お試し無料体験月間」をご入力ください。

TEL 0748-63-1200