"Well·Be"　今年の夏は、水泳で自信をつけよう！！

夏休み短期水泳教室

今年も、夏休み短期水泳教室のご案内をさせて頂きます。昨年はコロナウイルスにより学校水泳が中止となり、水泳を楽しむ機会も減りました。短期教室では４日間の短期集中授業で泳力アップをして学校水泳に向けて自信をつけ、今年の夏は水泳を思いっきり楽しんでもらいたいと思っています。バタ足が上手になりたい方！クロールの息継ぎができるようになりたい方！ぜひ、ご参加ください。

７月２６日（月）～７月２９日（木）

短期水泳教室のメリット

①4日間連続での短期集中授業で泳力アップ！

４日間連続して練習を行うため、体で泳ぎを覚える感覚が良くなり、習得スピードが速くなります。

②夏休みの規則正しい生活リズムを身につける！

朝の時間帯で行うため早寝、早起きの生活リズムを作ることができます。

バタ足が上手になりたい！

クロールの息継ぎが上手になりたい！方必見！

【時　間】　午前８：００～９：００（６０分間）

【定　員】　２０名（先着順）

【対　象】　水慣れ（潜る、浮く）ができる小学生

【内　容】　バタ足の習得、４泳法の習得

【参加費】　７，０１８円（税込）

【申込開始】７月５日（月）午前１０時より　※電話予約可能。

【申込締切】７月１７日（土）※申し込み後のキャンセルは７月２３日（金）までは全額返金。以降は返金できません。

泳げた喜び、達成感を感じよう

鵜飼久登先生

（競泳主任コーチ）

短期教室では４日間連続して練習することで泳ぎの感覚を体で覚えることができ、泳力アップに効果的です。ウェル・ビでは、基礎練習として姿勢やキック練習を重点的に行い、繰り返すことで個々の泳力に合わせて無理なく泳ぎを覚えることができます。泳ぐことが得意な方、苦手な方でも大丈夫です。ぜひ、この短期教室をきっかけに今年の夏は水泳を楽しみましょう。

【申込方法】①ウェル・ビフロントで直接お申込み。
②電話予約後、１週間以内にウェル・ビフロントでお申込み。
※申込書はフロントでお渡しします。必要事項をご記入いただき、
参加費を添えてお申し込みください。（印鑑必要）

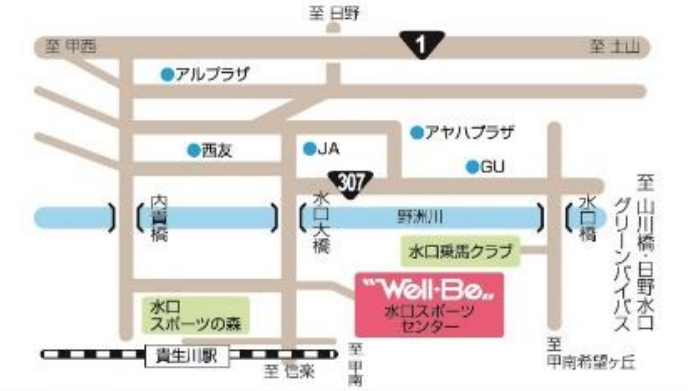
TEL　０７４８－６３－１２００

体験申し込みはこちら

お問合せ項目 (必須)欄は「体験教室」を選択し
体験教室名(体験の方のみ入力)欄は
「夏休み短期水泳教室」をご入力ください。

コロナウイルス感染予防対策について

- 館内は必ずマスクの着用をお願いします。
- 来館時は館内設置の検温機で検温をお願いします。３７.５℃以上の熱がある場合は来館を控えて頂きます。また、館内設置の消毒液で手指消毒をお願いします。
- できるだけご自宅で更衣を済ませてお越しください。

Swimming School & Sports Club "Well·Be"
株式会社水口スポーツセンター

滋賀県甲賀市水口町北内貴７７
担当：鵜飼（ウカイ）・飯塚（イイヅカ）