

# “Well・Be.”

## 基礎から始めるクロール練習



# 冬の1ヵ月短期水泳教室

短期教室はこのようなお子様を募集しています

- クロールの息継ぎの時にうまくできず、水が口に入ってしまう！
- クロールでキックを打っていてもだんだん足が沈んでしまう！

今年も残すところあとわずかとなりました。今年の夏は学校水泳があり、たくさんのお子様が水と親しみ、泳ぐ楽しさを感じてもらえたのではないのでしょうか。そこでウェル・ビの4泳法コースでは『12月1ヵ月短期水泳教室』を開催させていただきます。今回はクロールが上手になりたい方を対象に行います。今から始めることで来年ももっと水泳を楽しんで頂けると思います。たくさんのご参加お待ちしております。



### 参加したお子様のお声紹介

呼吸の時に始めほうまく息が吸えなかったけど鼻からのフクフクを練習すると楽に呼吸ができるようになった！  
(小学3年生 女の子)

呼吸の時に鼻によく水が入っていたけど、繰り返し練習するとできるようになり、今では50m泳げるようになった！競争などでお友達に勝つと嬉しい！  
(小学2年生 男の子)

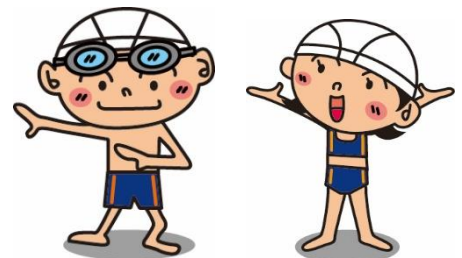
【期 日】令和3年12月1日(水)～12月28日(火) ※日曜日は除く

【回 数】月4回(週1回の曜日・時間登録制)

【内 容】クロールの習得

【対 象】バタ足が25m以上できる小学生

【参加費】7,018円(税込)



## 4泳法コースとは・・・

ウェル・ビの4泳法コースは「水泳の基礎となる4泳法を習得する」ことを目的としたコースです。水泳の基本である、姿勢やキック練習を繰り返し練習すると体で泳ぎの感覚を覚えることができ、泳ぎの習得スピードも上がります。学校水泳が始まる来年の6月に向けて今からスタートすると約半年間練習ができます。水泳が好きな方はさらに水泳の楽しさを味わい、苦手な方も「やればできる！」と自信をつけてもらいたいと思っています。その自信が次へのステップとなり、今度は楽しさに変わっていきます。この短期教室にぜひチャレンジしてみてください。

【4泳法コース担当 鵜飼 久登】



## 冬の1ヵ月短期水泳教室

### 《曜日・時間》

月曜日～金曜日 ①16:15～17:15 ②17:15～18:15

土曜日 ③14:15～15:15

※上記のお好きな時間・曜日での登録制で全4回参加していただきます。

※各時間定員は2名までとさせていただきます（先着順）。

《申込方法》ウェル・ビフロントに直接お申込み、もしくは電話予約でのお申込みも可能です。フロントにあります、申込書をご記入いただき、参加費を添えてお申込ください。

TEL 0748-63-1200

《申込締切》11月28日（日）17時まで \*11月29・30日 休館日

《キャンセル》出席後のキャンセルの返金は出来ません。未出席の場合は全額返金します。

### 【コロナウイルス感染予防についてのお願い】

- ・館内はマスクの着用（プール以外）と手指消毒をお願いします。
- ・自宅にて検温を行い、37.5℃以上の場合は来館をお控えください。



滋賀県甲賀市水口町北内貴 77（担当：鵜飼・飯塚）

体験申し込みはこちら

