

“Well·Be” 今年の夏はウェル・ビへGO!

夏休み短期水泳教室

今年も、夏休み短期水泳教室のご案内をさせていただきます。短期教室では4日間の短期集中授業で泳力アップはもちろん、「やればできる」と自信をつけて今年の夏は水泳を思いっきり楽しんでもらいたいと思っています。バタ足が上手になりたい方！クロールの息継ぎができるようになりたい方！など、ぜひご参加ください。お待ちしております！！

1期 7月25日（月）～7月28日（木）

2期 8月 1日（月）～8月 4日（木）

4日間の短期集中授業で泳力アップ！

4日間続けて練習を行うため、体で泳ぎを覚える感覚が良くなり、習得スピードが早くなります。

やればできる！！と自信をつけることができます！

繰り返し練習することで難しいことや苦手なこともできるようになります。それが自信となり、新しいことへのチャレンジに繋がります。

バタ足がなかなか進まない方！

クロールの息継ぎでいつも水を飲んでしまう方！大募集

【時間】 午前8：00～9：00（60分間）

【対象】 潜る、浮くことができる小学生

【内容】 バタ足の習得、4泳法の習得

【参加費】 7,150円（税込）

【定員】 各期 20名（先着順）

【申込開始】 6月27日（月）午前10時より※電話予約可能。

【申込締切】 1期 7月9日（土） 2期 7月16日（土）

※申し込み後のキャンセルは授業初日3日前までは全額返金。
それ以降は返金できません。ご了承ください。



ウェル・ビでは**姿勢**や**キック**など**基礎練習**を**重点的**に行っています。個々の泳力に合わせて**段階的に練習**していくため、無理なく泳ぎを覚えることができます。短期教室では**4日間連続**して練習することで、体で泳ぎの感覚や形を覚えることができ、習得スピードが早くなり**泳力アップ**に効果的です。また、出来なかった事が出来るように喜びを味わうことで**自信に繋がり**、次への**チャレンジ**を応援していきます。泳ぐことが苦手な方でも大丈夫です。ぜひ、この短期教室をきっかけに今年の夏は**水泳を楽しみましょう**。



担当の鵜飼先生



水泳の基本、けのび～



準備体操もバッチリ

【申込方法】①ウェル・ビフロントで直接お申込み。

②電話予約後、1週間以内にウェル・ビフロントでお申込み。

※申込書はフロントでお渡しします。必要事項をご記入いただき、参加費を添えてお申し込みください。(印鑑必要)

TEL 0748-63-1200

コロナウイルス感染予防対策について

- ・館内は必ずマスクの着用をお願いします。
- ・来館時は館内設置の検温機で検温をお願いします。37.5℃以上の熱がある場合は来館を控えて頂きます。また、館内設置の消毒液で手指消毒をお願いします。
- ・できるだけご自宅で更衣を済ませてお越しく下さい。



滋賀県甲賀市水口町北内貴77
(担当：鵜飼・朝比奈)

