

大好評
受付中!

泳げなくても大丈夫! 無料体験で不安を安心に!



1 体験前のお電話

お子さまの不安の聞き取りや体調、水への恐怖心がどのくらいかを、担当コーチがお伺いします。



ママの声

子どもも安心して楽しんでいました



体験日が近づくと、担当の先生から電話があり、体調や水がどのくらい怖いかを聞いてくれて安心しました。当日も、子供の様子に合わせてくださったのでとても楽しんでいました。

2 当日のご案内

フロントにてお出迎え。担当コーチが施設をご案内いたします。



お魚のように水の世界を楽しもう!

3 着替え・点呼

水着に着替えて、お名前を呼びます。元気に体操をしたらよいよプールに入るよ!



プール楽しみたな~

4 水慣れ

約10分

初めてのプールにはドキドキワクワクがいっぱい!簡単な水遊び(お買い物ごっこや宝探し、おにごっこなど)で気持ちと体を慣れさせよう!



お宝はどこかな?

5 練習

約40分

どんなことができるか先生に沢山見せてね!お一人おひとりの泳力に合わせた級設定でステップアップを応援します。



上手!上手!

6 自由時間・終了

約10分

お友だちや先生と一緒にあそんだり、自由に水の世界を楽しもう!いっぱい遊んだ後は、採暖室やお風呂であったまっておわりだよ!担当コーチがプールでの様子の報告を行います。



いっぱい遊んで楽しかったな

心と体の成長に合わせた

スイミングプログラム

生後4か月~3歳前後の乳幼児

親子のベビー教室

親子でふれあいの時間が持っています!

私自身子どもの頃水泳を習っていた事、何か一緒に産後の運動がしたいなと思い生後7か月から通い始めました。始めの頃はすっくと泣いていましたが、先生や周りのママのアドバイスのおかげで最近ではニコニコ楽しめるようになりました。プールで泳ぐことでいい息抜きとリフレッシュになっています。

オススメポイント

- 運動機能の発育発達をサポート!
- 育児の悩みや情報交換ができる!
- 産後の運動不足解消!

信頼するパパやママとスキンシップをしながらプールに入ること、不安なく水を楽しみ、水慣れができます。また水の音や光、温度など五感への刺激、水中での全身運動で、ベビーの健やかな運動機能の発達に繋がります。パパやママの体力アップにも最適です。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:00	●		●	●			
10:30~12:30							●

月会費/月4回

13,200円(税込) ※振替制あります

2歳以上の幼児

ウェルキッズクラブ(短期教室)

初めての親離れにチャレンジ中です!

早い時期からの水慣れを考え参加しました。初めて親から離れた経験で体験時は大泣きでした。プールにも不安がいっぱいでコーチにしがみついていた。しかし、コーチのサポートで少しずつ涙の時間が減ってきました。我が子のペースでいいので少しずつプールを楽しめると嬉しかったです。

オススメポイント

- プールで体力作りができる!
- 子どもの元気パワー発散の場!
- 親離れの練習ができる!

運動能力や言語能力の発達が著しい2歳のお子さまは、パワーが有り余っていたり、心の発達からも自分で何でもやりたい時期です。やりたいけど上手くできない!という成長過程での葛藤を、プールでコーチに見守られながら、思い切り発散することができます。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:00	●					●	

月会費/月4回(週1日登録制)

2歳以上の幼児 9,900円(税込) ※お休まれた場合は、振替制があります。

1ヶ月ごとの短期教室になります。

3歳~6歳の未就学児

幼児教室

水が大好きになって思い切り楽しんでます!

保育園のお休みの日などは体力を持て余していたので習い始めました。最初の1.2回は叫ぶほど大泣きでどうしようかと思ったのですが、先生が楽しく接してくれてニコニコしてくれるようになり、今ではウルトラマンのポーズをしながらジャンプや泳いだりして「プール楽しみ!」とっています。お風呂でもゴーグルをつけて楽しく潜っています。

オススメポイント

- 有酸素運動による免疫力の向上!
- 呼吸機能の強化!
- 集団の中での自己表現や協調性の成長!

水中で体や呼吸を思いのままに動かせるコントロール力、進級に向けての向上心や達成感の育み、子ども同士で遊びやルールを考え行動できる力が、水遊び(水慣れ)を通じて身につくことを応援し成長を見守っています。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:15							●
10:00~11:15						●	
14:00~15:15						●	
15:00~16:15	●	●	●	●	●	●	
16:00~17:15	●	●	●	●	●		

月会費/月4回

8,250円(税込) ※振替制あります



小学校1年生~6年生

学童教室

水嫌い克服!楽しく水慣れ出来ました!

走ったり、体を動かすのは大好きですが、水が怖く顔付けが出来ませんでした。プールの中でシーソーをしたり、宝物探しの楽しみながら顔付けができるようになり、徐々にできるようになってきました。今は「泳げるようになります」と言っているのが嬉しくて嬉しいです。

オススメポイント

- 失敗を恐れずチャレンジできる! ●楽しく苦学克服で、自信に繋がる!
- 体力アップ、風邪に負けない丈夫な体作り!

水慣れ、四泳法習得、タイムアップなど、きめ細やかな級分けで、確実に泳力を身に付け楽しくステップアップすることができます。プール活動を通じて仲間と楽しむ力が身に付き、失敗しても大丈夫!チャレンジすればできた!という自信を育むことができます。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:15							●
9:45~11:00							●
10:00~11:15							●
14:00~15:15							●
15:00~16:15							●
16:00~17:15	●	●	●	●	●	●	
17:00~18:15	●	●	●	●	●		

月会費/月4回

7,700円(税込) ※振替制あります



四泳法教室

競争心と自信を育む競泳コース

- ★競争心が養える!
- ★速く泳げる!
- ★きれいに泳げる!

対象者 小学生 対象泳力 浮くことができる

※2月22日(木)~28日(水)、3月22日(金)~28日(木)は進級テストのため体験できません。

開催日時	月	火	水	木	金	土	日	月会費
14:00~15:15							●	週1回 7,700円(税込)
16:00~17:15	●	●	●	●	●			週2回 9,900円(税込)
17:00~18:15	●	●	●	●	●			週3回 11,550円(税込)

不登校児の為にプレースクール

甲賀市教育委員会の協力を得て、不登校の小中学生を対象にプール活動と陸活動をおこなっています。お母さん、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時 毎週月曜日 12:30~15:00

(担当:吉居)

日曜日水慣れ体験会開催!

★★水が苦手なお子様向けの体験会です★★

新しい環境や人見知り、プールへの1歩を悩まれているお子さまにおすすめ。水に対する不安に寄り添い、少人数で楽しく水慣れができる体験会です。(顔付け・呼吸・浮き方など)

日時 2月25日(日) 11:00~12:15

定員 10名 対象者 幼児・小学生

無料



水口 ウェルビ 検索 <https://www.well-be.jp> 滋賀県甲賀市水口町北内貴77

体験へのお問い合わせ・お申し込みはこちら
お電話ください
0748-63-1200

FAX 0748-63-1288 申込みは希望日の3日前にお申し込みください

- 陸上プログラム持ち物
動きやすい服装・シューズ
・タオル・飲み物
- 水中プログラム持ち物
水着・バスタオル・水泳キャップ



求人! 応募:直接お電話ください
★リニューアルオープンにつきスタッフ募集中!!
スイミングを通して、子どもたちの健やかな成長を応援できる仕事です!経験不問、年齢に関わらず一緒に働いて頂ける方を募集しております。

■スイミングコーチ 内容 インストラクター(水泳・フィットネス、イベント企画の立案等) 正社員・パート募集 (担当:植出・岡田)