

*対象: マタニティ・親子・幼児

子ども共通 入会金 7,150円(税込)

年会費 1,100円(税込)

(入会月によって異なります)

会員特典

家族が会員の場合、入会金割引あり

(家族が会員の場合:3,575円(税込))

(他コースと併用の場合:20%割引あり(コースによって異なります))

【マタニティコース】

(対象)妊娠15週以降の妊婦

出産に伴う不安や心配を和らげるお手伝いをします。

時間	月	火	水	木	金	土	日	会費	内容
12:10~14:20 (スケジュール) 12:10~12:20血圧・体重測定 12:30~13:30プール 13:30~14:20マタニティ記録	○				○			チケット制 1回 2,000円 2,200円(税込) *入会金・年会費不要	妊婦さんの運動不足解消の為の水中運動とストレス解消の為のリラクゼーションのプログラムを提供します。また、妊娠さん同士の交流や先輩ママインストラクターとの関わりを通じて出産への不安を和らげます。

【親子のベビー教室】

(対象)生後4ヶ月~3才前後のお子様とその保護者様

お親子でのスキンシップにおススメ。パパ、ママの体力アップにも最適。

時間	月	火	水	木	金	土	日	会費	内容
10:00~12:00 *土曜日 10:30~12:30 (スケジュール) 10:00~10:25体操 10:25~10:50ベビーレッスン 10:50~11:10ママレッスン 育児記録	○		○	○		◎		月4回 12,000円 13,200円(税込) 月8回 16,500円 18,150円(税込) 振替制度あり	赤ちゃんの発育、発達段階に応じた親子での遊びを中心に、水の中での安全な活動の方法を指導します。母子ともに普段の子育てからの開放感と子育てを楽しめるようママ同士の懇談会やお食事会、イベントなどを取り入れています。

入会金 14,575円(税込) / 年会費 2,200円(税込) * 入会月によって異なります

【幼児教室】

(対象)3歳~6歳までの未就学児

水遊びを通じて、楽しく泳力アップ。お水が大好きになれる教室です。

時間	月	火	水	木	金	土	日	会費	内容
9:00~10:15 10:00~11:15 14:00~15:15 15:00~16:15 16:00~17:15							○	週1回 7,500円 8,250円(税込) 週2回 9,500円 10,450円(税込) 振替制度あり	ごっこ遊びや子ども同士の群れ遊びを通じて水に対する恐怖心を取り除き、呼吸法からクロール12.5Mの泳力を獲得していきます。水に慣れる段階を遊びの発達に合わせて無理なく、楽しく自信をつけられるように6つの級にわけてプログラム化しています。

(株)水口スポーツセンター Well・Be 〒528-0051 滋賀県甲賀市水口町北内貴77

TEL 0748-63-1200

FAX 0748-63-1288