

*対象: 幼児・小学生・中学生・高校生

子ども共通 入会金 7,150円(税込)

年会費 1,100円(税込)

(入会月によって異なります)

会員特典

家族が会員の場合、入会金割引あり

(家族が会員の場合:3,575円(税込))

(他コースと併用の場合:20%割引あり(コースによって異なります))

【4泳法コース】

(対象)伏し浮きができる(幼児:イルカ級/学童:12級以上)

クロールからバタフライの習得まで、水泳の基礎をしっかりと身につけていきます。

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 会費 | 内容 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|
| 14:00~15:15 | | | | | | ○ | 週1回 7,500円 | 4泳法をきれいにマスターし、速く泳げるように指導します。競泳選手になる基礎をつくる為の教室です。 【スケジュール】 :00~ :15 トレーニングルーム集合 :15~ :15 プール練習開始 プール終了 |
| 15:00~16:15 | | | | | | ○ | 8,250円(税込) | |
| 16:00~17:15 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 週2回 9,500円 | |
| 17:00~18:15 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 週3回 10,450円(税込) | |
| | | | | | | | 11,000円 | |
| | | | | | | | 12,100円(税込) | |
| | | | | | | | ◎振替制度あり | |

【育成コース】

(対象)4泳法コース1級合格者

スタート・ターン練習・4種目練習などスピードアップに向けた練習を行います。

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 会費 | 内容 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|--|
| 17:15~18:15 | ○ | ○ | | ○ | | | 週1回 7,500円 | 競技のルールを覚え、大会出場を目指します。スタート・ターンの習得、200M個人メドレー完泳から自己記録が伸びるよう、練習に取り組みます。 【スケジュール】 :15~プール練習開始 :15~プール練習終了 |
| 18:15~19:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 8,250円(税込) | |
| 17:15~18:30 | | | | | | ○ | 週2回 9,500円 | |
| | | | | | | | 週3回 10,450円(税込) | |
| | | | | | | | 11,000円 | |
| | | | | | | | 12,100円(税込) | |
| | | | | | | | ◎振替制度あり | |

【選手養成コース】

(対象)ウェル・ビ規定標準記録突破者

目標タイムに向けて、水中トレーニング・陸上トレーニングを行います。

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 会費 | 内容 |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|-----------------------|--|
| 18:15~19:40 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 12,500円 (税込13,750) | 滋賀県大会優勝・近畿大会・全国大会出場を目指します。自分で目標を設定し、達成できるようサポートします。 【スケジュール】 18:15~19:40 プール練習開始 19:50~20:10 陸上トレーニング *曜日によって異なります |
| 17:15~19:10 | | | | | | ○ | | |
| 競泳担当から月間予定表を配布します。 | | | | | | | | |