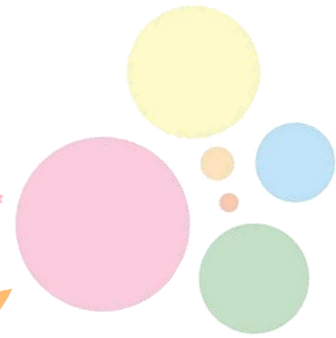




Swimming school & Fitnessclub

Well-Be



幼児教室 **いとる** 短期教室

ココろ

- *たくましい心を育ててほしい…
- *チャレンジ精神を…
- *ストレス発散させたい…
- *自分のことは自分でできるようにしてほしい…

スイミング

- *おみずがにがて…
- *シャワーがかかれない…
- *水が好きになってほしい…
- *すくすくと元気なカラダに育ててほしい…

からだ

- *げんきなに育ててほしい
- *風邪に負けないように…
- *体力をつけてほしい…
- *バランス感覚を身につけてほしい…

教室参加者大募集！

- | | |
|--------|-------------------------------|
| 【対象年齢】 | 満2歳～3歳まで |
| 【開催曜日】 | 月曜日 |
| 【時間】 | 15:00～16:10 |
| 【参加費】 | 8,250円(税込) |
| 【定員】 | 10名(先着順) |
| 【持ち物】 | 水着・スイムキャップ
ヘルパー・バスタオル・替おむつ |



プールではどんなことするの？

15:00~15:20 「準備体操、出席確認&授業の告知」

今日はどんなことするのかな？ワクワク創造力をふくらませよう♪
水族館にはどんなお魚がいるかな？🐟

15:20~16:00 「プール活動」

プールにおさかなをさがしにいこう♪
ぷかぷか浮かべた色んなお魚とれるかな♪

16:00~16:10 「シャワー&サウナ」

きょうもいっぱいたのしかったね♪
パパやママがくるまでしっかりあたたまろうね♪



お水なんてへっちゃらになったよ♪
人見知りもなくなり、積極的になったよ♪
じぶんでできることがいっぱいふえたよ♪



幼児教室りとりでは…



体力や運動能力が向上できる♪
バランス能力や柔軟性がUp♪
こころもカラダもすくすく元気に♪

『幼児教室りとり』は、2歳から始められるスイミングプログラムです。
昨今、子どもの運動能力や体力低下が懸念されはじめています。できるだけ早い段階で幼児教室に参加したいという声にお応えする為、今回 2 歳からの「はじめてスイミング」として参加者募集をすることになりました。

水中での全身運動は、水慣れだけでなく、「呼吸機能の強化」「免疫力の向上」「体力や泳力の獲得」を始め、「柔軟性やバランス感覚」を養います。脳や神経系は 6 歳までに成人の 8 割程度まで発達と言われており、早い段階での幼児期の運動は、運動能力が飛躍的に伸びる時期でもあるのです。

ウェルビの幼児教室は、無理に泳ぎを教えるのではなく、子どもたち自身が水を好きになり、こんなことしたい!の自主的な思いを引き出してもらえよう、お一人のお一人の個性に合わせてゆっくりと水慣れ遊びを進めていきます。水を好きになり、自主的に自分のやりたいことを見つけてたくさん遊ぶ力を身につけて貰いたいと思います。

お問合せ・申込方法

* 1 カ月毎の短期教室になります。

☎ 0748-63-1200

* 何かご質問やご不明な点がございましたら、
担当(林・田中)迄、お気軽にご相談ください。

