

この春 プールにチャレンジ! 「できた」が増えるスイミングの時間!!

基礎から楽しくステップアップ! 4 泳法コース

スイミングは習い事実績 No.1!
驚く成果と効果がいっぱい!

**自信が身につく
自己効力感も向上!**

出来ない自分を受け容れながら、練習を重ねる中で、「どうすればうまくできるようになるのか?」などの目標思考や考える力が育ちます!

**学校水泳が楽しくなる
第一歩!**

夏になると学校水泳が始まる時期です。新1年生のお友達は初めての学校水泳ですね、この体験で水泳の楽しさを味わって頂き、「バタ足ができた」「10m泳げた」などできた!をどんどん増やして頂きたいと思っています。

**指導歴 20 年以上の
安定した指導員多数!**

ウェルビには、「日本マスタース日本記録保持者」を始め、「指導歴 20 年以上のキャリアを持つコーチ陣」が多数!
子どもの気持ちに寄り添いながら、懇切丁寧に指導致します。

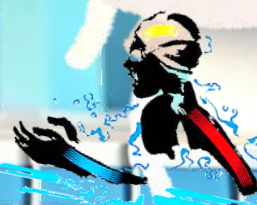
**たくましく・健康的な
身体作りに最適!**

「免疫力」の向上で風邪をひきにくい体づくりや、「体力・運動能力」の向上。「心肺機能」「柔軟性」「バランス感覚」「対応調整機能」なども高めます☆

**追加練習制度で
目標をサポート!**

規定出席数で進級できない場合は無料の追加練習制度で進級をサポートします。

春の体験週間: 5月1日(木)~5月21日(水)



4泳法コース “おためし体験 Week♪”

▶▶▶ 5月1日(木)～5月21日(水)

みんなに会えるのを
まってるね♪

進級することで自信がつき、
新しい目標ができました♪

毎月1回の進級テストで合格した時に喜んで帰ってくる姿を見るとうれしく思います。本人も自信がついたようで、次の級の練習が楽しみになっています。これからも楽しく続けてもらいたいと思っています。

(小学3年生 保護者)

校内記録会や競争が楽しく通っています♪

本人が参加したいと言い、年に数回ある校内記録会に参加したところ、競争やリレーが楽しく、タイムも少し速くなったようで本人も喜んでいます。通常授業だけでなく、イベントもあるので親としても楽しみが増えました。

(小学3年生 保護者)

2024 年2月に全館リニューアルオープンにより、プール、更衣室、サウナなど広々とした施設で快適に練習ができます。

水が好きになり、泳ぐ楽しみを通じて
“こころもからだ”も元気になって貰いたい☆

いよいよ新生活がスタートしました。新しい場所、新しい人、新しい環境になれる為に心も体も一生懸命。お母さんやお父さんも、「新生活に慣れてくれるだろうか…」「体力はどうだろうか…」などなど不安と期待でいっぱいのことと思います。

プールでの運動は、生活リズムが整いやすく、自然と規則正しい生活が身につきます。何より、水は心も体もやさしくほぐしてくれます。ため込みがちなストレスを水に流してあげたり、目一杯楽しい時間を過ごすことでリフレッシュすることができます♪また、プールでの運動は全身運動ですので「体力の向上」や「生活習慣の改善」「免疫力の向上」、更にエネルギーをたくさん使いますので、夜には心地よい疲れを感じ、早めに就寝する習慣がつきやすくなります。新学期に向けて発散でき、元気にスタートを切れるようサポートさせていただきますので、是非この機会にご参加下さいね。

【 募集要項 】

【体験料】 ¥1,100 (税込) ※お一人様1回限り

【対 象】 小学生(1年生～6年生)

【持ち物】 水着・水泳帽・ゴーグル・バスタオル

【申 込】 ご希望日の3日前までにお電話下さい。

*潜ったり、浮くことができる方

・泳力のご不安な方はご相談ください

体験可能日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
14:00～15:15						○
15:00～16:15						○
16:00～17:15	○	○	○	○	○	
17:00～18:15	○	○	○	○	○	

ご希望日が決まりましたら、3日前迄にフロントへお電話ください♪

▶▶▶ ☎0748-63-1200

(株)水口スポーツセンター“Well・Be” 〒528-0051 滋賀県甲賀市水口町北内貴 77