

この夏、「泳げた！」が自信に変わる！



夏休み短期水泳教室



短期水泳教室では4日間連続して練習することで体が泳ぎを覚えやすくなり、泳法習得はもちろん、決まった時間に体を動かすことで夏休みの規則正しい生活リズムを身につけるにも良い機会となります。バタ足が上手になりたい方！クロールの息継ぎが楽にできるようになりたい方！など学校水泳で難しかったことや来年の夏には克服したいことなど、この短期で「できた」を増やし、自信に変えていきましょう。

1期 7月28日（月）～7月31日（木）

2期 8月 4日（月）～8月 7日（木）

短期集中でゲンと上達！

4日間連続して繰り返し反復練習をすることで体が泳ぎを覚えやすい。

学校水泳で「バタ足が進まない」「クロールの息継ぎが苦しい、難しい」などのお子様の悩みを短期教室で「できた」「泳げた」に変えていきましょう。



心と体が元気に、規則正しい生活ができる！

夏休みは夜更かしや朝寝坊など生活リズムが乱れがちです。朝から動くことで気分も前向きに、脳の活性化など生活リズムが自然と整います。長期休みだからこそ、心と体を元気にしましょう。

【時 間】 午前8：00～9：00（60分間 体操含む）※7時50分集合

【対 象】 潜る、浮くことができる小学生

【参加費】 7,700円（税込） 【定 員】 1期 20名 2期 30名（先着順）

【申込開始】 7月9日（水）午前10時より※電話予約可能。

【申込締切】 1期 7月19日（土）2期 7月26日（土）

【申込方法】 フロントもしくは電話予約後1週間以内にフロントでお申込み下さい。

※申込書はフロントでお渡しします。必要事項をご記入いただき、参加費を添えてお申し込みください。（印鑑必要）

【キャンセルについて】

短期前日までは全額返金。短期初日以降は返金できません。ご了承ください。



広々とした室内プール



練習後はゆっくりサウナで

温まりましょう



滋賀県甲賀市水口町北内貴77 担当：鵜飼
泳力のご相談など、まずお電話ください。

TEL 0748-63-1200

【昨年参加者の保護者の声】

- 早起きする習慣が付き、よかったです。（小学4年）
- 帰ってきてバタ足ができたと喜んで報告してくれました。（小学2年）
- 4日間「楽しい」と通ってくれてよかったです。（小学3年）

