

2歳からはじめるスイミング!!

「イヤ...でもやってみたい!」の
『自律性』を育てる大事な時期は

ウェルキッズクラブ

イヤイヤ期のストレス解消♪

言葉の発達促進・運動不足の解消!

睡眠のリズム・免疫力の向上・情緒の安定

トイレトレーニングなどに最適です♪



活動内容

子ども達の自主性や創造性、自分のことは自分でできる
運動しながら生きる力を育めるプログラム♪



10:00~10:05 「トレーニングルームで準備体操♪」

- * がんばりノートにシールを貼るよ♪
- * 今日はどんなことして遊ぶ?
- * ワクワク創造力をふくらませよう♪
- * 水族館にはどんなお魚がいるかな🐟?

10:25~11:10 「プール活動&サウナで温まろう♪」

- * プールで目一杯体を動かして水慣れ&玩具遊び♪
- * ぷかぷか浮かべた色んなお魚とれるかな♪

11:15~12:00 「ワクワク遊ぼう♪」

- * 自由遊び♪玩具遊び♪手遊び♪お迎え
- * きょうもいっぱいいたのしかったね♪



Swimming school & Fitnessclub

Well・Be

~水にふれるたび、強くやさしく~

〒528-0051 滋賀県甲賀市水口町北内貴77

Tel 0748-63-1200

お電話もしくは、QRコードからホームページの申込みフォームへ



ホームページ



Instagram

ママからのコメント

ママと離れても大丈夫に♪ 家では見られない成長がいっぱいです☆

・ 2歳になり活動的になってきた息子。就園まで家で過ごすのに、下の子どももいてなかなかゆっくり相手も出来ないの、同世代のお友達と関わりがもてる場、水慣れも出来ると通いました。はじめは先生とのプールに不安で涙で別れていましたが、少しずつ先生や教室に慣れ、今ではプールの日を楽しみにしています！

プール以外にもお返事の仕方や手遊びなども覚えてきてくれました。お友達や先生と関わりながら言葉も増えて、家では見られない様子を聴くのが楽しみです♪



やってみよう♪

短期教室のご案内

- 【対象年齢】 2歳以上の幼児
- 【開催曜日】 火・金曜日（月4回）
- 【時間】 10:00～12:00
- 【参加費】 週1回 9,900円（税込）振替有
週2回 10,560円（税込）振替無
- 【持ち物】 水着・水泳帽・ヘルパー・水筒
バスタオル・替おむつ

体験も
できます♪

お水が怖くても
へっちゃんに！



ママ友も
できるよ♪

バランスカモ
柔軟性も向上♪



すくすく育つ“ところとからだ”♪

スイミングで育まれるのは、体力作りや水慣れだけではなく、

- ＊「親から離れても大丈夫！」という体験♪
- ＊「自分の力でチャレンジできた」という成功体験♪
- ＊「やってみたい」が認められたという安心感♪

これから出会う「はじめて」の出来事（保育園、集団生活、友達関係など）に対して、「やってみよう」「大丈夫だったから、今回もきっと大丈夫」という“心の土台”となります。

プールでは、初めての挑戦も“楽しさ”と結びつけながら体験できるため、失敗や不安を乗り越える力が、自然と育まれていきます。たとえ泣いていた日があっても、少しずつ水に顔をつけられるようになり、出来ることが増えていくその一步一步が、子どもにとっての「できた！」の自信や自己肯定感へとつながっていくのです。

- ・ ありあまる元気を大発散♪
- ・ 就園前の練習にも♪
- ・ 風邪をひきにくい身体に♪
- ・ 水が大好きになる♪
- ・ お友達づくりにも最適♪
- ・ 1ヶ月ごとの参加が出来る♪

子育て経験豊富なコーチもたくさんおりますので、ご不安やお悩みもお気軽にご相談下さいね☆



お申込みやお問い合わせは今すぐコチラから♪

体験お申込みは、希望日の3日前までにお電話、ホームページにてお願いします

Tel 0748-63-1200