

自由遊泳コース

*対象: 16才以上(16才以下の場合は、個別に相談に応じます)

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00~18:00	19:00	20:00	21:00
月		かなづち教室 自由遊泳コース	自由遊泳コース	マタニティ	自由遊泳コース		子ども教室	自由遊泳コース	成人泳法教室	
火			成人泳法教室		成人泳法教室		子ども教室	自由遊泳コース	成人泳法教室	
水			自由遊泳コース	ウォーキング教室	自由遊泳コース		子ども教室	自由遊泳コース	成人泳法教室	
木		かなづち教室	自由遊泳コース	ウォーキング教室	自由遊泳コース		子ども教室	自由遊泳コース	成人泳法教室	
金			自由遊泳コース	マタニティ	自由遊泳コース		子ども教室	自由遊泳コース	成人泳法教室	
土		子ども教室	自由遊泳コース				子ども教室	自由遊泳コース	成人泳法教室	
日		子ども教室	成人泳法教室	マスターズ	自由遊泳コース(13:00~17:00)		成人泳法教室	自由遊泳コース		

**成人共通
会員特典**

入会金 11,000円(税込) 年会費 1,100円(税込) *入会月によって異なります
 家族が会員の場合、入会金割引あり
 (家族が子ども場合: 7,700円(税込) / 成人会員の場合: 5,500円(税込))
 (他コースと併用の場合: 20%割引あり(コースによって異なります))

【自由遊泳コース】 (おすすめ対象者) 体力の低下や運動不足を感じている方。日頃、疲労感を感じている方

コース / 会費	利用時間	月	火	水	木	金	土	日
◆昼間限定コース(J) 週2回曜日限定 (月会費) 6,500円 / 7,150円(税込)	10:00~12:30	○		○	○			
	11:00~12:30		○			○		
◆昼間毎日コース(K) 回数制限なし (月会費) 8,000円 / 8,800円(税込)	11:00~14:00						○	
	13:30~15:00	○	○	○	○	○		
◆夜間限定コース(Y) 週2回曜日限定 (月会費) 8,000円 / 8,800円(税込)	19:30~21:15	○	○	○	○	○	○	
◆夜間毎日コース(Z) 回数制限なし (月会費) 9,500円 / 10,450円(税込)								
◆土・日コース(W) 回数制限なし (月会費) 6,000円 / 6,600円(税込)	11:00~14:00						○	
	19:30~21:15						○	
	13:00~17:00							○
◆全日コース(M) 回数制限なし (月会費) 10,500円 / 11,550円(税込)	10:00~12:30	○		○	○			
	11:00~12:30		○			○		
◎回数制限なしで、全日プールをご利用頂けます。	11:00~14:00						○	
	13:30~15:00	○	○	○	○	○		
◎夜のエアロビクスもご利用頂けます。 (別紙: レッスンスケジュール)	19:30~21:15	○	○	○	○	○		
	13:00~17:00							○

*登録コースによって有酸素マシンのご利用が出来ます。(時間制限有)