

競泳コース 案内

*対象: 幼児・小学生・中学生・高校生

子ども共通 入会金 7,150円(税込)

年会費 1,100円(税込)

(入会月によって異なります)

会員特典

家族が会員の場合、入会金割引あり

(家族が会員の場合:3,575円(税込))

(他コースと併用の場合:20%割引あり(コースによって異なります))

【4泳法コース】

(対象)伏し浮きが出来る(幼児:イルカ級/学童:12級以上)

クロールからバタフライの習得まで、水泳の基礎をしっかりと身につけていきます。

時間	月	火	水	木	金	土	会費	内容
14:00~15:15						○	週1回 8,000円	4泳法をきれいにマスターし、速く泳げるように指導します。競泳選手になる基礎をつくる為の教室です。 【スケジュール】 :00~ :15 トレーニングルーム集合 :15~ :15 プール練習開始 プール終了
15:00~16:15						○	8,800円(税込)	
16:00~17:15	○	○	○	○	○		週2回 10,000円	
17:00~18:15	○	○	○	○	○		週3回 11,000円(税込)	
							週3回 11,500円	
							週3回 12,650円(税込)	
							◎振替制度あり	

【育成コース】

(対象)4泳法コース1級合格者

スタート・ターン練習・4種目練習などスピードアップに向けた練習を行います。

時間	月	火	水	木	金	土	会費	内容
17:15~18:15	○	○		○			週1回 8,000円	競技のルールを覚え、大会出場を目指します。スタート・ターンの習得、200M個人メドレー完泳から自己記録が伸びるよう、練習に取り組みます。 【スケジュール】 :15~プール練習開始 :15~プール練習終了
18:15~19:30	○	○	○	○	○		8,800円(税込)	
17:15~18:30						○	週2回 10,000円	
							週3回 11,000円(税込)	
							週3回 11,500円	
							週3回 12,650円(税込)	
							◎振替制度あり	

【選手養成コース】

(対象)ウェル・ビ規定標準記録突破者

目標タイムに向けて、水中トレーニング・陸上トレーニングを行います。

時間	月	火	水	木	金	土	会費	内容
18:15~19:40	○	○	○	○	○		13,000円 (税込14,300円)	滋賀県大会優勝・近畿大会・全国大会出場を目指します。自分で目標を設定し、達成できるようサポートします。 【スケジュール】 18:15~19:40 プール練習開始 19:50~20:10 陸上トレーニング *曜日によって異なります
17:15~19:10						○		
競泳担当から月間予定表を配布します。								