

\*対象:16才以上(16才以下の場合は、個別に相談に応じます)

**成人共通** 入会金 11,000円(税込)

年会費 1,100円(税込)  
(入会月によって異なります)

**会員特典** 家族が会員の場合、入会金割引あり  
(家族が子どもの場合:7,700円(税込) / 成人会員の場合:5,500円(税込))  
(他コースと併用の場合:20%割引あり(コースによって異なります))

(おすすめ対象者) 綺麗な姿勢をいつまでも保ちたい方

## 【スタジオコース】

心をリフレッシュし、仕事や趣味を楽しみたい方

時間	月	火	水	木	金	土	会費	内容
◆昼のスタジオコース 9:00~14:45	○	○	○	○	○	○	フリー出席 7,500円 8,250円(税込)	『骨盤矯正』『リラックスヨガ』など、ゆったりとご自身の体と向き合えるレッスンから、『エアロ』『ズンバ』など心地よく汗を流し、楽しく体を動かせるレッスンなど豊富なレッスン数で健康作りを応援。お好きなレッスンに何度でも参加して頂けます。
◆夜のスタジオコース 18:45~21:40	○	○	○	○	○	○		
『昼』か『夜』のどちらかに登録して頂きます。								

時間	月	火	水	木	金	土	会費	内容
◆スタジオ全日コース 9:00~14:45 18:45~21:40	○	○	○	○	○	○	フリー出席 10,000円 11,000円(税込)	『昼のスタジオコース』『夜のスタジオコース』の両方からお好きなプログラムにご参加いただけます。回数制限もなく何度でも参加して頂けます。

\* 成人対象コースを2つ以上併用の場合、スタジオ全日コースの割引はございません。他コースは20%割引引きあり。  
\* スタジオのタイムスケジュールは、裏面をご確認下さい。

スタジオプログラム会員の方は、サウナ・ジャグジー・マシンルーム(有酸素マシン)がご利用頂けます。  
(但し、サウナ・ジャグジー利用に際しては、水着を着用して下さい。)