



「やってみたい！」
心の冒険を
今はじめよう

2歳からのスイミング

幼児教室りとる

体験者募集！

泣いても大丈夫

水と仲良くなる
初めての
冒険をここから

少人数
レッスン

コーチがしっかり
見守るから安心

心の土台作り
ができる

小さな「できた」が
自信になる

対象年齢

2歳から3歳までの幼児

開催日時

月曜日 15:00~16:00 / 月曜日 16:00~17:00
金曜日 15:00~16:00 / 金曜日 16:00~17:00

参加定員

各時間5名

持ち物

水着・スイムキャップ・ヘルパー・バスタオル・替オムツ

参加費

8,800円（税込）

詳しくは



プールではどんなことをするの？

15:00~15:20
(16:00~16:20)

「準備体操、出席確認&授業の告知」
体操場に集合!今日はどんなことするのかな?
ワクワク創造力をふくらませよう♪
海の中を探検しよう!どんな生き物がいるかな!?

15:20~16:00
(16:20~17:00)

「プール活動」
プールを探検!プールの海に生き物さがしにいこう♪
がたんごどん、電車にのっていきよ♪

16:00~16:00
(17:00~17:00)

「シャワー&サウナ」
きょうもいっぱいいたのしかったね♪
パパやママがくるまでしっかりあたたまろうね♪

りとりでは…

自ら踏み出す一步を応援!

『幼児教室りとり』は、2歳から始められるスイミングプログラムです。

この頃のお子さんは、「自分でやりたい!」という気持ちが芽生える一方、うまくいかない
と泣いてしまったり、急に「ママがいい…」と戻ってきたりすることもあります。昨日はできた
のに、今日はできない…。そんな姿に、「この子、大丈夫かな」と心配になることもあるかもしれ
ません。プールでも、最初から元気に水に入っていく子もいれば、そっと水を触ってみる
子、先生の手をぎゅっと握って様子を見ている子など、本当にいろいろな姿があります。けれ
ど、そのどれもが、その子が「やってみよう」としている大切な一歩です。

水の中で体を動かすことは、水慣れだけでなく、「呼吸機能の強化」「免疫力の向上」「体力や
泳力の基礎づくり」、さらに「柔軟性やバランス感覚」を育てていきます。脳や神経系は6歳頃
までに大きく発達すると言われており、この時期の運動体験は、これからの体の動きや自信の
土台にもなっていきます。

少人数のクラスの中で、お子さん一人ひとりのペースを大切にしています。大人に見守られて
いる安心の中で子どもたちは少しずつ水に慣れ、「やってみたい」「できた!」という経験を重
ねていきます。子どもたちは、「できるからやる」のではなく、「やってみたい」と思えたときに
大きく育ちます。昨日まで怖がっていた水に、ある日自分から手を伸ばす。その小さな一歩が、
「自分でできた」という自信につながっていきます。この教室では「できる子に育てる」こと
よりも、「自分でやってみたい」と思える心を育てることを大切にしています。水を好きにな
り、遊びながらたくさんの発見を重ねていく中で、自分の力で一歩踏み出す喜びを育てていき
たいと考えています。

- *体験をご希望の方は、3日前までにお申込み下さい。
- *何かご質問やご不明な点がございましたら、お気軽に担当(林・田中)迄、ご相談下さい。

お問い合わせは

0748-63-1200

滋賀県甲賀市水口町北内貴77